

# 南支部活動報告

## 平成 27 年度 新人オリエンテーション － 社会人・理学療法士として幅広い視点の持ち方－

平成 27 年 5 月 23 日(土) 14 時 30 分～17 時 15 分

参加者:35 名(平成 27 年度 新人理学療法士)

会場:倉敷第一病院 イザムホール

Program

開催挨拶

岡山県理学療法士会会長 國安勝司先生

講演

「公益社団法人日本理学療法士会の活動について」

「利用者、患者さんとスマートにコミュニケーションを取るには」

岡山県理学療法士会 南支部支部長 津田陽一郎

特別講演 「失敗からひろがった新しい世界」

倉敷平成病院 理学療法科主任

吉備国際大学保健福祉研究所 準研究員

井上優 先生

「懇親会」 倉敷駅前 居酒屋にて

---

今回は、平成 27 年 4 月に晴れて私たち理学療法士の仲間になった、南支部の新人の皆様を対象にオリエンテーションを行いました。

開催に先立ち國安勝司会長より日本理学療法士会、県士会について今までの組織の流れと現状を踏まえ、私達の今後のあり方についてお話を頂くことが出来ました。会長自ら「研修会の前に少しお話をさせてもらいに行きたい」とご提案をいただき、ご多用の中、会場にお越しいただきましたこと感謝しております。

## 【新入オリエンテーション 特別講演】

2013 アジア理学療法学会発表にて in Taiwan



ここ数年、毎年海外のどこかの学会で発表している・・・

◇特別講演として、倉敷平成病院の井上優先生より、先生自身の今までの失敗経験を振り返りつつ、グローバルな視点から理学療法、リハビリテーション、そして仕事のあり方、向き合い方について語って頂き、新人さんには一つの良い実例として感化するものがあつたと感じております。

## 懇親会！！



研修会後、懇親会を行いました。大変盛り上がり、同期同士で交流を深めることができました。皆さん、若者らしく明るく、元気よく、そして熱かったです！これから共に前進しましょう！

### 【参加者のコメント】水島中央病院 理学療法士 加藤克大さん

「南支部新人オリエンテーションに参加して」

平成 27 年 5 月 23 日に倉敷第一病院で開催された「平成 27 年度新人オリエンテーション - 社会人・理学療法士として幅広い視点の持ち方 -」に参加しました。國安勝司岡山県理学療法士会会長、津田陽一郎南支部長、井上優先生(倉敷平成病院、吉備国際大学保健福祉研究所)の 3 名の先生からお話を伺う大変貴重な時間となりました。

國安勝司会長からごあいさつをいただく中で、理学療法士が置かれている現状についてのお話がありました。理学療法士として、患者さんと向き合うことと共に自分たちの将来像について考えることも重要であると感じました。

津田陽一郎支部長からは、「日本理学療法士協会の活動について」「利用者・患者さんとスマートにコミュニケーションをとるには」と題してお話をいただきました。これまで分からないことが多かった協会の活動・役割について、分かりやすく説明していただきました。利用者・患者さんとのコミュニケーションの方法については、第一印象の重要性、病院・施設の環境特性など様々なポイントを津田支部長の思いを交えながらお話をいただき、社会人・理学療法士として必要な心構えを知ることが出来ました。その中で、自分を演じることが重要という話がありました。理学療法を自分という人間を通して提供するには、自分自身をよく知り、その特性を活かすことが重要であり、社会人・理学療法士としての自分の立ち振る舞いは、常に誰かに見られていると言う自覚を持って行動することでより自分を高めていけるのではないかと感じました。

井上優先生からは、特別講演「失敗からひろがった新しい世界」と題して、失敗をその場で終わらせるのではなく次に活かすこと、失敗を恐れず挑戦することの大切さについてご講演いただきました。実際に先生が体験した事例をもとに話してくださり大変想像しやすい内容でした。何かを成し遂げ成長していくためには、失敗から多くを学び、何度もチャレンジしていくことが重要である。また、生活の ON と OFF の切り替えが大切であり、人として多くの経験をすることで、多方面から物事を見ることが出来ると学びました。それに加えて、先生が参加された国際学会での発表されていた、高齢者が実際に転倒する映像、海外での転倒予防研究の映像を紹介して下さいました。普段では中々見る事のない、転倒する瞬間や日本では見る事の出来ないような研究の方法を見ることができ、大変興味深いものでした。

新人オリエンテーション後に行われた懇親会も職場での悩み・学生時代の話などを通じて大いに盛り上がり、南支部の同期同士の親睦を深めることができました。

お忙しい中、オリエンテーションの企画・運営をしてくださった南支部の方々、貴重なお話をしてくださった先生方に感謝いたします。今回の新人オリエンテーションで 3 名の先生方のお話、南支部の同期と関わる中で多くの刺激を受ける 1 日となりました。今後も支部活動にも積極的に参加し、盛り上げる事が出来る人材になれるよう努力していきたいと思います。

-御礼-

この度の研修会におきまして、大変ご多忙の中、会場手配、設営にご協力いただきました倉敷第一病院の加藤先生、谷中先生、岸先生に感謝申し上げます。また、参加者のコメントを急をお願いしたにもかかわらず、一切迷い、戸惑うことなく快諾していただいた加藤克大さん、本当にありがとうございます。今後とも支部活動へのご理解とご支援の程、何卒よろしくお願い致します。

南支部 津田陽一郎