

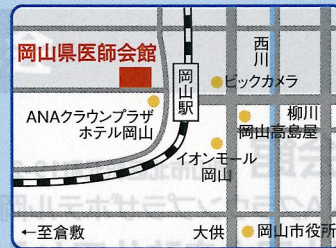
平成28年度 糖尿病県民公開講座

楽しく学ぼう! 食と運動 成功の秘訣

平成28年 **11/6** 日

11:00~15:50 (11:00開場)

岡山県医師会館 岡山市北区駅元町19-2
TEL:086-250-5111



**入場
無料**

※駐車場がございませんので
公共交通機関をご利用ください



午前の部 (11:00~13:00)

●健康相談 [4階:第一会議室]

- ・血糖測定(看護師)
- ・薬の相談(薬剤師)
- ・食事の相談(管理栄養士)
- ・歯の健康相談(歯科衛生士)

先着30名

先着40名

先着20名

先着順で
ご案内
いたします

●パネル展示 [4階:エレベーター前]

●パンフレット配布 [3階:三木記念ホールホワイエ]

●食品サンプル配布 [3階:三木記念ホールホワイエ]

午後の部 (13:00~15:50) 定員300名 事前申込制 (裏面の申込方法をご覧ください) 申込〆切9月30日(金)

[三木記念ホール] 総司会:岡山県医師会 理事 佐藤 正浩先生

開会の挨拶
13:00~13:05

岡山県医師会 会長 石川 紘先生
岡山県保健福祉部健康推進課 課長 兼信 定夫氏

特別講演
13:05~14:05

座長 川崎医科大学 特任教授 加来 浩平先生

「糖尿病の食事療法—どう考えればいいの?」

東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科
主任教授 宇都宮 一典先生

講演

座長 心臓病センター榊原病院 院長 岡崎 悟先生

岡山大学病院 新医療研究開発センター 教授/
糖尿病センター 副センター長 四方 賢一先生

実際に
体を動かして
みましょう!

14:15~14:45

「幸せを呼ぶ! 運動療法」(講演20分、エクササイズ10分)

講演:関西電力病院 糖尿病・代謝・内分泌センター 部長 田中 永昭先生
エクササイズ:関西電力病院 リハビリテーション科 平沢 良和先生

14:45~15:15

「糖尿病と“共”にイキイキ過ごす秘訣~人を良くする食とは?~」

國枝 加替先生(管理栄養士・健康食育シニアマスター)

質問タイム
15:15~15:45

座長 心臓病センター榊原病院 院長 岡崎 悟先生

岡山大学病院 新医療研究開発センター 教授/
糖尿病センター 副センター長 四方 賢一先生

みなさんの
質問に
お答えします!

閉会の挨拶
15:45~15:50

岡山県医師会 理事 佐藤 正浩先生

主催:公益社団法人 岡山県医師会

共催:岡山県、岡山県糖尿病協会、岡山大学病院糖尿病センター、岡山県糖尿病対策専門会議

後援:岡山市、公益社団法人 岡山県看護協会、公益社団法人 岡山県栄養士会、一般社団法人 岡山県薬剤師会、岡山県病院薬剤師会、一般社団法人 岡山県歯科医師会

*日本糖尿病療養指導士(CDEJ)2群 0.5単位 申請予定

問合せ先 TEL:086-250-5111 (岡山県医師会)

平成28年度 糖尿病県民公開講座

楽しく学ぼう! 食と運動 成功の秘訣

会場のご案内

岡山県医師会館 岡山市北区駅元町19-2 TEL:086-250-5111

リットシティビル(ANAクラウンプラザホテル岡山)北に位置し、2階歩道橋でJR岡山駅に直結しています

- 鉄 道：JR岡山駅中央改札口から徒歩…………… 約3分
- バス：JR岡山駅東口バスターミナルから徒歩… 約10分
- 陸 路：山陽自動車岡山ICから車…………… 約20分

参加申込

【参加申込書】

下記問合せ先にFAX(メールまたは電話も可)でお申込ください

定員を越えた場合、及び当日の参加の方はサテライト会場(岡山県医師会館4階第一会議室)へのご案内となります
入場整理券を10月24日(月)以降に送付いたします

問合せ先：岡山県医師会事務局

TEL:086-250-5111

E-mail:iryousuisin@po.okayama.med.or.jp

※メールでの申込みの場合、件名を必ず【糖尿病県民公開講座】としてください

FAX 086-251-6622

申込メ切 9月30日(金)

申込者氏名	
住 所	〒
TEL	FAX

【個人情報の取扱いについて】

この申込書により取得いたしました情報は、公益社団法人 岡山県医師会において平成28年度 糖尿病県民公開講座の参加の確認、入場整理券を発送するために利用いたしますことをご承諾ください