

# パラスポーツ のススメ

2023.2.2 THU Start 19:00 オンライン開催

## 講演 パラスポーツが与える力

講師：生馬 知季 選手

グロップサンセリテWORLD-AC

T54 200m 日本記録保持者

2022年度強化指定選手（日本パラ陸上競技連盟）



## 講演 パラスポーツへの関わり

講師：山田 義範 先生

吉備高原リハビリテーションセンター

理学療法士（脊髄障害認定理学療法士）

## 参加型セッション グループワーク

パラスポーツを普及・発展させるために理学療法士として出来ること

近年パラスポーツの認知度は向上しており、障がいを持った方がスポーツを行う意義は多くあるとされています。しかし、実際にはスポーツを行っている障がい者の方は限られているのが現状です。

理学療法士は障がい者支援に長けておりますが、パラスポーツの支援を経験されている方は少ないのではないのでしょうか。理学療法の特性を活かし、競技力向上や競技外サポート、パラスポーツへの架け橋など、支援できることは多岐に渡ります。まずは少しでもパラスポーツに興味を持っていただき、将来的にパラスポーツへの支援に繋がればと考えております。

今回、日本のトップパラアスリートである生馬選手に、選手の視点から「パラスポーツの可能性」についてお話しいただきます。また、パラスポーツと接点の多い山田先生には、「理学療法士とパラスポーツとの関わり」についてお話しいただきます。

普段スポーツに触れ合う機会の少ない方でも、気軽に参加できる内容になっています。生涯スポーツの視点からも多くの方に参加いただければと思いますので奮ってご参加ください。

日時：2023年2月2日（木）19：00～21：00

形式：ZOOMによるオンライン開催

参加費：県内会員 1000円 県外会員 2000円 学生 無料

申し込み期限：2023年1月26日（木）

\*入金方法により締め切り日が異なりますので、ご注意ください。

定員：100名 \*定員に達した時点で締め切ります。

申込方法：

「会員」日本理学療法士協会HPよりお申し込みください（セミナー番号107645）

生涯学習ポイント

登録更新 2ポイント

（カリキュラムコード152健康維持・健康増進における理学療法）

認定・専門更新 2点

「学生」下記内容を記載し 日傳 [opta.sports.pt@gmail.com](mailto:opta.sports.pt@gmail.com) までご連絡ください。

①氏名、②所属、③連絡先アドレス、④学生証添付

お問い合わせ先：長谷川記念病院 日傳 [opta.sports.pt@gmail.com](mailto:opta.sports.pt@gmail.com)