

ストップ
糖尿病

平成30年度 糖尿病県民公開講座

寝たきり予防 大作戦!

平成30年11月4日(日)

ピュアリティまきび 岡山市北区下石井2-6-41
TEL.086-232-0511

定員
300名
入場無料

午前の部 (11:00~13:00)

健康相談 [会場:2階千鳥^{ちどり}]

- ・血糖測定
- ・薬の相談 先着20名
- ・食事の相談 先着40名
- ・歯の健康相談 先着20名

先着順で
ご案内
いたします

[会場:2階ロビー]

- パネル展示
- パンフレット配布
- 食品サンプル配布

午後の部 (13:00~15:55)

[会場:2階孔雀^{くじゃく}] 総合司会:岡山県医師会 常任理事 佐藤正浩先生

開会挨拶

岡山県医師会 会長 松山正春先生

13:00~13:10

岡山県保健福祉部健康推進課 課長 山野井尚美氏

特別講演

「健やかに糖尿病を生きる!」

山口大学大学院医学系研究科長・医学部長 病態制御内科学(第3内科)教授
谷澤幸生先生

13:10~14:00

休憩 14:00~14:10

講演

「貯筋のすゝめ」

関西福祉科学大学保健医療学部リハビリテーション学科教授/
日本糖尿病理学療法学会代表運営幹事 野村卓生先生

14:10~14:40

14:40~15:10

「まだ間に合う 食生活を見直し、健康寿命を延ばそう!」

中国学園大学現代生活学部人間栄養学科講師 安原幹成先生

質問タイム 15:10~15:50

閉会挨拶

岡山県医師会 常任理事 佐藤正浩先生

15:50~15:55

みなさんの
質問に
お答えします!