

2025 年度 成長期のスポーツ障害予防講習会
講師養成講習会 実施要項

1. 目的 (公財) 全日本軟式野球連盟及び (公財) 運動器の健康・日本協会が 2012 年より開催してきた表記講習会において、全国統一カリキュラムの趣旨に基づいた指導を行える講師を育成する。
2. 主催 (公財) 運動器の健康・日本協会、(公社) 日本理学療法士協会
3. 対象 日本理学療法士協会会員で、都道府県士会においてスポーツ現場での活動経験を有するもの。
4. 開催日時 令和 7 年 9 月 20 日(土)午後 1 時から午後 4 時 15 分 (オンライン開催)
5. 講習内容

13:00～ 受付, 開会あいさつ及び養成講習会趣旨説明

13:15～ 13:45 講義 1 ; 障害予防のためのコンディショニング

成長期のスポーツ外傷予防啓発委員会副委員長
坂本 雅昭 (高崎健康福祉大学保健医療学部)

13:50～14:50 講義 2 ; スポーツ整形外科医師

成長期のスポーツ外傷予防啓発委員会委員長
渡邊 幹彦(東京城南整形外科)

14:55～15:55 実技講義

成長期のスポーツ外傷予防啓発委員
小林 敦郎 (順天堂大学医学部附属静岡病院リハビリテーション科)

15:55～16:15 質疑

16:15 終了予定

6. 講習会参加について

- 1) 参加費 : 無料
- 2) 教材等 : 運動器の健康・日本協会作成の共通テキストを受講者に事前送付します。
- 3) 受講者数 : 原則各士会 2 名まで
- 4) 申込み方法 : 参加希望者は下記の養成講習会参加申し込みフォームでお申し込みください。
R 7 年度 成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会のための PT 講師養成講習会」
<https://forms.gle/K6bjjk78PpKiVakS8>
ただし都道府県ごとに 2 名を定員とします。定員を超える参加希望には当委員会で抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者には 8 月 22 日(金)に本人宛にメールで通知します。
- 5) 応募〆切 : 8 月 20 日 (水曜日)

●問い合わせ先 (公財) 運動器の健康・日本協会
事務局 土原 Email office@bjd-jp.org