

ストレッチポールを 活用した姿勢調整と 運動療法

～効果的な運動指導の実践～



姿勢調整



呼吸・筋緊張



運動連鎖



研修内容

ストレッチポールは、リラクゼーションツールとしてだけでなく、姿勢調整や運動療法の導入としても幅広く活用できます。本研修では、ストレッチポールを用いた身体機能への影響を整理しながら、姿勢・呼吸・筋緊張・運動連鎖の視点から臨床応用を紐解いていきます。*実技があるため動きやすい服装でお越しください

日時、会場

日時：2016年10月30日(金)19時～21時

会場：岡山旭東病院 リハビリテーション室（西館1階）

中支部定期勉強会受講者の声

講師の先生との距離が近くて、具体的な質問がしやすかったです

日常業務にどのように適用すべきかを具体的に学び、即座に実践できました。

中支部で新しい仲間ができた、同窓生に再会できました



講師 川口 直樹 先生

竜総整形外科病院 リハビリテーション科

地域医療を支える傍ら、管理業務をしながら、豊富な臨床経験に基づき、整形外科領域の最新知見や実践的な治療技術に精通。学会発表や講演を精力的にされています。

【資格】

- ・認定理学療法士(運動器)・NSCA-CSCS
- ・JCCA認定MT・骨粗鬆症マネージャー
- ・ロコモコーディネーター



お申込みは協会アプリのマイページから※定員になり次第締め切ります。セミナー番号は「160885」です。なお、申込期限が10月27日(火)となりますので、ご注意ください。登録理学療法士、認定/専門理学療法士のポイント申請をされる方は、スマホに協会アプリを事前ダウンロードしておいてください。

参照 URL：<https://www.japanpt.or.jp/pt/announcement/newsystem/>

日本理学療法士協会アプリのQRコードで読み込みを行っていただきます。今回の勉強会ではQRコード読み込みのみでのポイント申請となりますのでご了承ください。また、感染状況によってはオンライン開催に変更になる可能性があります。ご質問、ご不明な点については、okayama.naka.pt@gmail.comにご連絡下さい。※上記アドレスを受信できる設定にしておいてください。

岡山旭東病院 藤田直也