



# 肩関節周囲炎の評価と運動療法

～ 拘縮性夜間痛肩に着目して～

2024年8月22日(木)

19:00～ 21:00

この度、日本理学療法士連盟制作の研修動画をもって、岡山県理学療法士会と岡山県理学療法士連盟主催で赤羽根先生をお迎えし、標記の題名で研修会を開催することとなりました。

赤羽根先生は、骨系統疾患における評価と治療においては著名で、加えて出版書籍も多岐となることから、多くの理学療法士から注目を浴びる存在となり全国各地で講演活動中です。

自己の理学療法を高める良きチャンスとして、振るってのご参加を期待するところです。

## 講師：赤羽根 良和 先生

### ●略歴

- H11年 平成医療専門学院卒業
- H11年 吉田整形外科病院入社
- H21年 さとう整形外科入社

### ●著書

- ・肩関節拘縮の評価と運動療法 基礎編 臨床編
- ・五十肩の評価と運動療法
- ・腰椎の機能障害と運動療法ガイドブック
- ・膝関節疾患に対する理学療法
- ・足部・足関節痛のリハビリテーション



### ●論文(査読)

- ・夜間痛を合併した拘縮期の肩関節周囲炎における臨床的特徴
- ・夜間痛を合併した肩関節周囲炎の臨床的特徴
- ・高齢者の膝関節の痛み 高齢者の膝関節痛と膝周囲軟部組織
- ・理学療法関連用語～正しい意味がわかりますか？ 肩甲上腕リズム
- ・スポーツ障害に対する運動療法-その適応と限界- 腰部・体幹
- ・ストレッチングと足底挿板が有効であった両側変形性足関節症
- ・脊椎骨折に対する的確・迅速な臨床推論のポイント
- ・骨粗鬆症性脊椎圧迫骨折に対する運動療法の意義 椎体圧壊変形の抑止効果について
- ・脊椎圧迫骨折-私のリハビリテーションアプローチ 保存療法の要点と運動療法
- ・頸椎椎間板ヘルニアの機能解剖学的特性

# 岡山県理学療法士会・連盟共催 研修会 申込方法

対象者

岡山県理学療法士会員

参加費

1,000円

生涯学習  
ポイント

登録理学療法 更新 2ポイント（94 疼痛:関節痛）  
認定/専門理学療法士 更新 2点（研修会）

申込方法

日本理学療法士協会マイページからお申し込みください。  
[セミナー番号:130393](#)

申込期日

2024年8月20日（火） 23:59まで

注意事項

動画再生での講義となりますので、リアルタイムでの  
質疑応答はできかねます。

講義内容の録画・撮影は硬くお断りします。

その他ご不明な点は以下にお問い合わせください。

お問い合わせ 岡山県理学療法士連盟 初岡寛幸

TEL : 0868-23-6524(内田整形外科医院)

MAIL : uchida\_seikei\_reha@yahoo.co.jp