

# 市民公開講座

入場無料

定員150名

要・事前登録

空席は当日参加可

## 痛みに負けない カラダとこころの作り方

日時

2019年1月14日 (月・祝)

13:30~15:00 (受付開始:13:00)

会場

川崎医科大学総合医療センター  
川崎祐宣記念ホール

〒700-8505 岡山市北区中山下2丁目6番1号

司会

中塚 秀輝 川崎医科大学附属病院 麻酔・集中治療科 教授

講演

1

いつまでも自分で歩きたい！3つのコツを教えます

鉄永 倫子 岡山大学病院 整形外科 助教

講演

2

鎮痛薬を正しい使い、正しくやめるためのコツ

神崎 浩孝 岡山大学病院 薬剤部

講演

3

がんばらない痛みの和らげ方

岩佐 和典 就実大学 教育心理学科 准教授

【お問い合わせ】

川崎医科大学附属病院 麻酔・集中治療科「市民公開講座係」

〒701-0192 倉敷市松島577

TEL&FAX: 086-464-1188 (平日11時から17時まで) E-mail : anesicu@med.kawasaki-m.ac.jp

ホームページ



共催：◆認定NPO法人いたみ医学研究情報センター ◆川崎医科大学附属病院 麻酔・集中治療科  
◆岡山大学病院・整形外科 ◆岡山大学病院・運動器疼痛性疾患治療研究センター  
◆平成30年度厚生労働省「慢性疼痛診療体制構築モデル事業」

後援：◆岡山県 ◆岡山市 ◆倉敷市 ◆赤磐市 ◆玉野市 ◆岡山県医師会 ◆岡山市医師会 ◆岡山県看護協会  
◆岡山県薬剤師会 ◆岡山県理学療法士会 ◆山陽新聞社 ◆RSK山陽放送 ◆TSCテレビせとうち  
◆OHK ◆RNC西日本放送 ◆倉敷ケーブルテレビ





鉄永 倫子  
岡山大学病院 整形外科

口コモと上手に付き合うコツ  
をご一緒に考えましょう。



神崎 浩孝  
岡山大学病院 薬剤部

漫然と飲んでいる薬はありませんか？薬の正しい使い方とやめ方を易しく説明します。



岩佐 和典  
就実大学 教育心理学科  
准教授

認知行動療法の立場から、  
力まず気負わず痛みを和らげる  
方法についてお話しします。



痛みからの解放へ第一歩

### 会場地図

できるだけ公共交通機関をご利用ください。地下駐車場をご利用の場合は駐車場無料券をお渡しします。



参加ご希望の方は、FAX、E-mail、ホームページ、  
はがきのいずれかでご応募ください。  
お申込み締切 2019年1月11日(火)

## FAX 086-464-1188

氏名

住所 〒 -

電話

痛みに関する質問があれば、お書きください。  
(Q&Aや講演の中で取り上げます。回答できなかったご質問は後日ホームページ等でできるだけお答えします。)

### アクセス

- 《タクシー》JR岡山駅から10分
- 《バス》JR岡山駅発天満屋経由のバスで「天満屋バスセンター」下車
- 《市内電車》清輝橋行きで田町(川崎医大総合医療センター前)電停下車
- 《お車》地下駐車場、近隣駐車場をご利用ください。

### お問い合わせ

川崎医科大学附属病院 麻酔・集中治療科「市民公開講座係」  
〒701-0192 倉敷市松島577  
TEL&FAX: 086-464-1188 (平日11時から17時まで)  
E-mail : anesicu@med.kawasaki-m.ac.jp  
○お申込みいただいた個人情報(本市市民公開講座以外)では使用いたしません

ホームページは

こちら ▶▶▶

