



7月17日は「理学療法の日」 活躍の場が広がる

理学療法士

岡山県内の理学療法士養成校（順不同）

- 4年制大学**
 - 川崎医療福祉大学（倉敷市必助）
 - 吉備国際大学（高梁市伊賀町）
- 4年制専門学校**
 - 玉野総合医療専門学校（玉野市東池）
 - 朝日医療大学校（岡山市北区幸運町）
- 3年制専門学校**
 - 川崎リハビリテーション学院（倉敷市和島）
 - 岡山医療福祉専門学校（岡山市北区大井）
 - 倉敷リハビリテーション学院（倉敷市幸町）

7月17日は「理学療法の日」です。理学療法士（国家資格）は医学的リハビリテーションの専門家として、高齢者や手術後の運動機能回復に尽力する一方、近年

ではスポーツ理学療法にも力を入れ競技力向上を目指しています。スポーツや災害対応で活躍する岡山県理学療法士会の主な取り組みを紹介いたします。

被災者支援



西日本豪雨で被害を受けた倉敷市真備町地区で、発災のある場所に手すりを設置

避難所で体操指導や手すり設置

災害時の被災者支援で、避難所での体操指導や手すり設置に取り組んでいます。昨年7月の西日本豪雨災害で

は医師や作業療法士、言語療法士などの連携組織「J-RAA」の一員として、倉敷市真備町地区で体操指導するなど被災者支援に取り組みました。避難所の高齢者はプライベート空間から出る機会が少なく、エコノミクスクラス乗降や身体機能の低下が懸念されていました。岡山県理学療法士の会からは、明しもりがちな人に積極的に声をかけて体操を促すとともに、被災者同士のコミュニケーションも図りました。避難所入りの段差をなくすためのスロープを手作りしたり、段ボールベッドから起き上がるための手すりを設置したりと、理学療法士としての視点から、支援に取り組みました。この災害をきっかけに地域組織「岡山J-RAA」が設立されています。

スポーツ支援



おおよまのまち健康まつりにて、トヨタ選手権選手と選手育成班

リハビリ技術生かし競技力向上

スポーツ理学療法とは、けがをした選手を充分な能力でスポーツ復帰させること、けがを予防することが主目的です。トレーニングで競技力向上につながることもありま

「言葉に、体調を明したランナーがいないかチェックしたり、救護所で医師の診断に応じて、傷腫と連携して対応したりと、大変気を配っています。パラリンピック日本選手団への帯同などで障がい者スポーツの経験豊富な牧師や、岡山県理学療法士会は日本理学療法士協会の呼び掛けに応じ、「スポーツ理学療法推進委員会」を設立。昨年は岡



笑顔をあきらめない

一般社団法人 岡山県理学療法士会 國安勝司 会長

がその責任を認識する自覚を持っています。岡山県内には約5千人の理学療法士が存在し、病院や介護老人保健施設、デイケアなどさまざまな場所で高齢者や障がいのある方々のリハビリ

テーションになる。5年に向けて進められている地域包括ケアシステムでは、リハビリテーション専門職の活用が重要となっています。その中で、理学療法士は各市町村の介護防

御や施設が圧倒的に多いので、それ以外にもさまざまな場での活躍を期待されています。団塊の世代が75歳以上の後

事業や地域ケア会議において、その専門性を生かした働きをしています。また、昨年の西日本豪雨災害では倉敷市真備町地区の支援として、災害リハビリテーション

「笑顔をあきらめない」がわれわれ理学療法士のキャッチコピーです。理学療法士はリハビリテーション専門職として、幅広い種類の患者と接するだけでなく、これからは身体と心の両面から支援することを続けてまいります。

企画・制作
山陽新聞社広告本部

G20岡山保健大臣会合
G20岡山保健大臣会合
G20岡山保健大臣会合
G20岡山保健大臣会合

第8回 フェスティバル in 岡山
入場無料

日時 10月19日(土)
10:00~16:00

会場 イオンモール岡山5階
おおよま未来ホール
(岡山市北区下石井)

展示内容
車いす、歩行器、靴、自動具、姿勢保持具、手すり、ベッド、リフト、吸引器、膝下敷、栄養補助食品など

主催 一般社団法人 岡山県理学療法士会
社会福祉法人 旭川荘
旭川荘療育・医療センター

協賛 G20岡山保健大臣会合支援推進協議会

お問い合わせ
旭川荘療育・医療センター
☎086-275-8555 (担当: 木戸・西宮)